

Trimestre: 1

Grupo: 2LPSMJ1B4

Materia: -TALL-01

Día: MARTES y JUEVES, Hora: 09:15-11:15

Aula: XXI

TALLER PROFESIONAL I

FILOSOFÍA HUMÁNITAS Y CEREBRO

A.- OBJETIVOS DEL TALLER

El alumno conocerá y comprenderá, los alcances de la conciencia y el potencial de nuestro cerebro, para luego llevar a la práctica todos aquellos principios, conceptos y propuestas vistos en clase a través de los valores de la Universidad, sus reglas, sanciones y sistema de enseñanza – aprendizaje; logrando el gusto por aprender para ser un mejor profesional.

B.- CONSIDERACIONES PARA IMPARTIR

EL SUPERCEREBRO. Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi, Editorial, Debolsilloclave

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

MATERIALES DE APOYO

Las dinámicas y ejercicios por clase se encuentran detalladas en la sección de Anexos de este documento. Los vídeos pueden ser consultado en la liga descrita en las actividades o bien, puedes ser buscados en la página principal de Youtube con el nombre tal como aparece en la planeación.

Aplicación de exámenes de perfiles en la primera semana de forma personal por el alumno.

Trabajos	30%
Participaciones	10%
Exámenes	<u>60%</u>
Total	100%

SEMANA 1

CLASE 1

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

A) Presentación de los asistentes, del maestro, así como contenido de la materia, objetivos y didáctica de la misma.

B) Introducción a la Universidad –

Bienvenida y presentación –

¿Quiénes somos? –

Misión –

Visión –

Nuestra Historia

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

C) Conozco mi universidad

- **Nuestra presencia**
- **Nuestros servicios**
- **Instalaciones**
- **Organigrama**
- **Certificaciones**

D) Nuestros Valores

- **¿Qué es el Espíritu de Servicio Humanitas?**
- **Rapport**
- **Código Humanitas**
- **Credo Humanitas**
- **LEUS - Comunicación Humana**
- **Personas Exitosas y no Exitosas**
- **Reglas del no hacer**

ACTIVIDADES DEL DOCENTE

Presentación de la filosofía Humanitas, sus valores y el reglamento escolar.

SEMANA 1

CLASE 2

CONTENIDO TEMÁTICO

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

A) Sistemas - Sistema Humanitas - Datos generales – Calendario

B) Herramientas - Biblioteca digital - Redes sociales - Encuesta de satisfacción

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

C) Correo Electrónico institucional - Gmail - Envío y recepción de correos - Creación de etiquetas y filtros - Opciones de configuración - Movilidad

D) Colaboración en la nube - Drive - Crear carpetas - Subir archivos y compartir

E) Calendario. - Uso de calendario y compartir - Generar eventos y añadir usuarios

F) Hangout. - Generar Chat y compartir archivos

- Videollamadas y uso móvil

ACTIVIDADES DEL DOCENTE

Presentación de las herramientas tecnológicas de Humanitas para el apoyo del alumno en su formación académica.

ACTIVIDADES DEL ALUMNO

Interactuar con las herramientas tecnológicas de Humanitas, su funcionamiento y apoyo en su formación académica.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

BIENVENIDA A LA UNIVERSIDAD HUMÁNITAS

Al convertirnos en mejores personas, evidentemente podremos conseguir lo mejor de nosotros mismos y de los demás.

Éste es el camino que pretendemos seguir en Humánitas y tenemos la certeza de que, como docentes, ustedes transmitirán esta enseñanza en sus palabras, su actitud y pensamiento.

Cada uno de ustedes lleva consigo la responsabilidad de construir, no únicamente grandes profesionistas, sino individuos comprometidos con la sociedad.

ESTAMOS, COMO PROFESIONISTAS CONVENCIDOS DE SERVIR A LA SOCIEDAD, NUNCA SERVIRNOS DE ELLA.

Sabemos que para lograrlo es indispensable trabajar en equipo, de una manera responsable. Esta es la explicación del porqué muchos países están a la altura de las circunstancias, es decir liderar o sea estar a la cabeza de un grupo, de un gobierno, de un país.

Es necesario trabajar con **honor, disciplina y justicia, siempre con base en nuestro código para llevarlo en alto donde quiera que estemos, ya sea en nuestro país o fuera del mismo.**

Código Humánitas:

- 1. Vivo y actúo con respeto.**
- 2. Soy congruente en pensamiento, acción y palabra.**
- 3. Todas mis actividades las realizo con orgullo, pasión y responsabilidad.**
- 4. Encuentro mi camino hacia la superación en la educación.**
- 5. Los obstáculos me permiten caminar cada vez más firme.**
- 6. Lo imposible lo convierto en posible.**

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

7. Sé que mis acciones de hoy determinarán el mañana.

8. Llegar al éxito y concretar mis sueños depende de mi actitud.

Agradezco en toda su valía, su interés por formar parte de la familia Humanitas.

Aquí recibirán el respeto y la atención necesaria, para que su valiosa labor pueda llevarse a cabo, encontrando la oportunidad de compartir sus conocimientos y también, aprender de otros.

Asimismo, por este medio, hacemos de su conocimiento los siguientes lineamientos aplicables a los catedráticos de nuestra Institución:

1. El catedrático debe **asistir puntualmente a clase y respetar la duración de ésta. Los descansos tienen como límite 15 minutos. En nuestro caso no habrá descansos debido a que nuestra clase es de dos horas. En caso de el suscrito no pueda asistir a alguna sesión, deberá notificarlo al Coordinador Académico o al Director de Campus, para que éste dé aviso al grupo y posteriormente se acuerde una fecha para reponer la clase. Sin embargo, el Docente por alguna circunstancia especial no pudiese impartir alguna clase, se les avisaría con anticipación y se programaría su sustitución posterior, ya sea en una o dos sesiones, según el caso.**

2. Debe acudir a impartir su cátedra de manera presentable y con vestimenta formal, empleando un lenguaje respetuoso y amable dentro de la institución.

3. En la impartición de conocimiento, debe combinar la enseñanza teórica a través del método socrático y la práctica, mediante el método del caso. El método socrático es un método de demostración lógica para la búsqueda de nuevas ideas.

4. Para una mejor impartición del saber, debe hacer uso adecuado de las tecnologías de información que Humanitas pone a su alcance. La programación de clase en el foro debe estar disponible antes de iniciar la primera sesión.

5. Todas las actividades académicas, como entrega de tareas, trabajos y presentaciones deben realizarse a través del foro en línea que la institución ha destinado para tal efecto. Se le solicita de la manera más atenta abstenerse de recibirlas mediante otro medio.

6. El catedrático no debe permitir el acceso a los alumnos que no se encuentren en las listas oficiales ni a personas en calidad de oyentes. No podrá agregar alumnos, ni asentar calificación, por lo cual debe solicitar a los alumnos que no se encuentren en listas acudir al área de Recepción para aclarar su estatus (la cuarta semana se cierran cambios en listas).

7. Los exámenes tanto parciales, como finales, tienen por objeto evaluar los conocimientos adquiridos por el alumno al final del ciclo escolar, por ello se aplican en la décima ó undécima semana de cada trimestre, en la fecha y hora designadas. Éstas son inamovibles de acuerdo con el artículo 97 del reglamento escolar.

8. La evaluación final del alumno debe basarse en el desempeño global durante el curso impartido, por lo cual, el catedrático debe señalar la ponderación de los exámenes, tareas y participación en el sistema, comunicándolo en la primera sesión a los alumnos.

9. Al finalizar el ciclo escolar, debe capturar las calificaciones de cada alumno en números enteros dentro del sistema, con vencimiento el martes de la duodécima semana.

10. Hacemos de su conocimiento, con base en el artículo 103 del reglamento escolar: no hay cambios en las calificaciones, por lo que debe ser muy cuidadoso al asentar la calificación final.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

11. Dentro del sistema, pueden consultar las evaluaciones realizadas por los alumnos.

12. Los pagos se realizan durante los primeros diez días del mes, les recordamos que, para proceder con los pagos, requerimos sus documentos completos.

En Humánitas se tiene la **mística de que:**

- **Todo problema tiene solución.**
- **No existe el "no sé": investigamos y resolvemos (el No lo tenemos siempre, el Sí se lo arrancamos a la vida).**
- **Nos preocupamos y apoyamos mutuamente para ser mejores en equipo y, como consecuencia, en lo individual.**
- **Creemos en dar lo mejor de nosotros mismos y nunca nos detenemos.**
- **Estamos orgullosos de aprender, servir y enseñar con una actitud positiva.**

NUESTRO COMPORTEAMIENTO:

Demostramos nuestra Filosofía HUMANITAS en el trato que tenemos unos con otros, dando el ejemplo con una convivencia armónica y respetuosa con todos los que nos rodean.

CÓMO LO LOGRAMOS: Con responsabilidad y disciplina en lo que creemos

En Humánitas creamos un ambiente de confianza y respeto mutuo.

CREDIBILIDAD · Tenemos comunicación abierta y accesible. ·
Contamos con todas las herramientas de trabajo y capacitación. ·
Cumplimos con nuestro código y valores.

RESPECTO · Apoyar en el desarrollo profesional, motivar y
reconocer el trabajo. · Incluir al equipo en decisiones relevantes. ·
Empatía con el equipo en sus vidas personales.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

ORGULLO · En las actividades personales comprendiendo su trascendencia. · En las actividades académicas y sociales de la institución. · En el equipo.

EQUIDAD Y JUSTICIA · Justicia con todo el equipo en el trato, permisos, pagos y premios. · Ausencia de favoritismos. · Sin discriminación ni acoso.

COMPAÑERISMO · Empatía y profesionalismo. · Sentido de familia conviviendo con los compañeros de trabajo. · Ambiente activo y positivo.

Una persona no es mas que la mitad de ella misma, la otra mitad en la forma en que expresa. No se acepta en ningún momento palabras soeces, groserías, insultos y falta de respeto. La forma en que nos expresamos demuestra no solo nuestra educación, sino la educación de la familia de donde provenimos. Es muy importante utilizar tanto dentro de la Universidad, como fuera de ella, un lenguaje adecuado, sin groserías, ni nada que ponga en entredicho nuestra formación y por consecuencia la de nuestra familia.

Sé prudente, cuida tu lenguaje y dirígete siempre con propiedad y respeto a tus compañeros y compañeras. Recuerda que siempre hay un lugar para cada situación. (video)

IMAGEN PERSONAL

Aquellas personas que subestiman el poder de su imagen tanto personal, como profesional, tienen mucho menos posibilidades de conseguir el trabajo que tanto han anhelado.

CAPITEL

Existe una buena publicación trimestral de la Revista **CAPITEL**

Capitel, como ya se apuntó, es una revista trimestral, que es parte de Universidad Humánitas. Su objetivo es contribuir a la formación

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

de conocimiento en torno a las diversas disciplinas de la universidad, al incluir temas de actualidad, cultura y arte.

Nuestra revista cuenta con un detallado registro de las actividades de los campus.

En cada edición se aborda un tema específico de interés para nuestros estudiantes, egresados, docentes y todo el público.

Capitel se distribuye en los diversos campus de la universidad y en instituciones públicas y privadas a nivel nacional.

TRASCENDI

Trascendi, es una producción de Universidad Humánitas que nace esencialmente para crear conciencia por medio de diversas entrevistas, foros y conferencias con destacadas personalidades del país y del extranjero, en las que se abordan distintas temáticas y contenidos en las que historias de vida, experiencias y logros merecen ser difundidos.

Lo anterior da lugar a que la audiencia tenga la oportunidad de proyectar su vida para “trascender”, con la posibilidad de ampliar los horizontes del conocimiento para superar límites, plantear nuevos retos y buscar el sentido de la vida por medio de la motivación y la reflexión.

Presentaremos a través de nuestro canal de YouTube distintas temporadas con alrededor de 12 capítulos, con una duración aproximada de 20 minutos cada uno. Los invitamos a acompañarnos en esta aventura para que la experiencia sea cada vez más completa y enriquecedora.

Tarea: Ver la entrevista de Héctor Marín Ruiz respecto a lo que es un Plan de Negocios.

A través del tiempo

1979

• **El 30 de abril nace Humánitas, Colegio Superior de Ciencias Jurídicas.** • **Se inaugura el primer campus Humánitas en la Col. Del Valle.** • **Su fundador es el Dr. Eduardo Johnson Okhuysen.** • **Se definen los valores, la visión y el lema Institucional: "Sólo el Conocimiento Hace Superior al Hombre".**

80's

• **Se crea el Centro de Investigación.** • **Se desarrollan los planes de estudio de Posgrado.** • **La Secretaría de Educación Pública autoriza los planes de Posgrado.** • **Se inicia la publicación de libros de derecho, política y finanzas.**

90's

• **Se crea el modelo de sistema semiabierto.** • **Se desarrollan los planes de estudio para la Licenciatura.** • **La Secretaría de Educación Pública autoriza los planes de Licenciatura.** • **El 12 de julio de 1996 fallece el fundador.** • **En 1999 toma la Dirección Gral. Andrés Johnson Islas.**

2000's

• **Se genera el nuevo logotipo institucional.** • **Se reestructura el modelo educativo.** • **Se inauguran los Campus Magnos de Cancún y Sacramento.** • **Se crea el Corporativo Humánitas.** • **Se amplían los programas educativos.**

2010's

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

• Nacen Leus y Cucaman. • Se desarrolla el modelo educativo English Kingdom. • Se estructura el modelo educativo por bloques. • Surgen los Centros de Impulso Empresarial Cuernavaca, Guadalajara, Mérida, Santa Fe y el Campus Virtual. • Se inauguran los Campus Magnos de Tijuana, Reyes y Presa Madin. • Nacen la Fundación Fuerza H y Humanitas Vive. • En 2015 inicia la revista • Se obtienen certificaciones en ESR y GPTW.

2020's

• Inicia el programa Híbrido/Virtual • Se inaugura Campus Magno Querétaro. • Inician los proyectos de construcción del Campus Magno Mérida. • Se crea el canal Trascendi, historias que trascienden. • Inicia construcción de Campus Magno Chihuahua.

Las 12 pelotas de la felicidad

La vida es como un juego de malabares en el que dispones de 12 pelotas para lograr la felicidad. Es normal que siempre se caiga una o más pelotas... lo importante es contar con la actitud y perseverancia de volver a levantarlas para mantener un equilibrio en la vida y, como consecuencia, obtener la felicidad con la filosofía de estar siempre en un continuo movimiento.

UNIVERSO LEUCAMAN

Fue creado con el propósito de hacer conciencia de aquellas cosas que cotidianamente hacemos mal. Es una visión exagerada de la actitud que día con día nos molesta y que en ocasiones somos capaces de adoptar estas actitudes detestables, sin darnos cuenta.

Avaricia Es el deseo desordenado de poseer riquezas, bienes u objetos de valor abstracto con la intención de atesorarlos en uno mismo.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

Pereza Es la negligencia, falta de ganas o disposición para hacer las cosas.

Ira Es una emoción que se expresa mediante el resentimiento, la furia o la irritabilidad.

Envidia Es aquel sentimiento o estado mental en el cual existe dolor o desdicha por no poseer uno mismo lo que tiene el otro, sean bienes, cualidades superiores u otra clase de cosas.

Soberbia Es un sentimiento de valoración de uno mismo por encima de los demás.

Lujuria Es el desorden o falta de control de los deseos placenteros.

Gula Es un vicio del deseo desordenado por el placer conectado con la comida o con la bebida alcohólica.

Por otra parte, lo que a continuación veremos, representa los valores, las virtudes y la importancia de vivir bajo una filosofía que nos permita crecer y desarrollarnos como seres humanos y como profesionistas manteniendo un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

Templanza Moderación, sobriedad y continencia en cualquier problema o situación, dominando expresiones e impulsos.

Prudencia Comunicarse con los demás por medio de un lenguaje claro, literal, cauteloso y adecuado, así como actuar respetando los sentimientos, la vida y las libertades de las demás personas.

Justicia Vivir honestamente, no hacer daño a nadie y dar a cada uno lo que le corresponde. **Benevolencia** Ayudar en cualquier oportunidad. Si ésta no surge, buscar el camino para encontrarla. **Respeto** Comprender al otro, valorar sus intereses y necesidades. En este sentido, el respeto debe ser mutuo y nacer de un sentimiento de reciprocidad.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

Honestidad El valor de decir la verdad, ser decente, recatado, razonable y honrado. Hablar y hacer son la misma acción.

Responsabilidad Reflexionar, administrar, orientar y valorar las consecuencias de nuestros actos, siempre en el plano de lo moral.

RECOMENDACIONES

Lee diariamente, no todo es Wikipedia, WhatsApp, Facebook, Twitter, Telegram, Instagram, etc., habla productivamente, comparte ideas, aprende continuamente, establece tus metas y planes de vida y persevera en ellos, sé agradecido, sé humilde, reconoce el buen trabajo de los demás, asume la responsabilidad de tus propios actos y cuando seas jefe, asume la responsabilidad de tus colaboradores, siempre se entusiasta y positivo.

Video de MA Cornejo.

¿CÓMO LLEVAR UNA VIDA DE FRACASADO?

Critica negativamente a las personas, sin aportarles algo positivo

Muéstrate enojado siempre y rencoroso.

Nunca hagas planes, metas, ni proyectos de vida.

Róbale las ideas a los demás y hazlas tuyas. Muéstrate como un ladrón.

Muéstrate con desgano, apático, nunca hagas ejercicio, dedícate a ser un holgazán

Come alimentos chatarra y bebe inapropiadamente o drógate hasta queda inconsciente.

Habla mal de los demás y échales la culpa de tus errores, incluyendo a tu familia y amigos más cercanos.

Darle a conocer con mucha soberbia a toda la gente que ya lo sabes todo.

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

Siéntete feliz cuando tu familia, amigos o compañeros de trabajo fracasan. Búrlate de ellos.

Siempre invierte tu tiempo en redes sociales, chismes, videos sin mensajes positivos, ve la TV y películas todo el tiempo. Dedícate a hacer chismes en las redes sociales para que crean que lo sabes todo lo malo de los demás, incluyendo a la gente más cercana a ti.

Róbate el crédito alcanzado por los demás, mintiendo, diciendo que la idea era tuya y demeritando a los demás.

VIDEO DE LAS 10 DIFERENCIAS ENTRE UN POBRE Y UN RICO

RESPECTO AL ENTORNO

El cuidado de tu entorno de estudio y trabajo es muy importante. Recuerda que pasas ahí gran parte de tu tiempo. Mantén limpio tu lugar de trabajo y las áreas comunes como sanitarios, cafetería, salones y oficinas. No eres el único que las usa. Debemos respetar a la gente que hace uso de ellas, pero, sobre todo, a la gente que les da mantenimiento. Respeta como te gustaría que lo hicieran contigo. Mantén limpio tu auto, tu habitación, tu lugar de trabajo, al despertar diariamente, tiende tu cama antes de cualquier otra actividad.

Si no usas el salón, la oficina o el baño, apaga la luz. Recuerda cerrar bien las llaves del agua. ¡CUÍDALA, NO HAY MUCHA!

Te invitamos a participar en las actividades y programas sociales que la universidad ha desarrollado. Es importante dar algo de nosotros. El cambio no llegará solo, somos nosotros quienes lo generamos.

SER NIÑO ES CUESTIÓN DE NACIMIENTO

SER HOMBRE ES CUESTIÓN DE EDAD, PERO...

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

SER UN CABALLERO O UNA DAMA, ES CUESTIÓN DE DECISIÓN PROPIA.

Para las mujeres:

Se una niña con ESPÍRITU

Se una mujer con ACTITUD

Se una dama con clase, no te denigres con tu lenguaje o actitud reprobable.

QUIÉN NO VIVE PARA SERVIR, NO SIRVE PARA VIVIR

Los ríos no beben su propia agua; los árboles no comen sus propios frutos. El sol no brilla para sí mismo; y las flores no esparcen su fragancia para sí mismas. Vivir para los otros es una regla de la naturaleza (...) La vida es buena cuando tú estás feliz; pero la vida es mucho mejor cuando los otros son felices por causa tuya. Nuestra naturaleza es el servicio:

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

"La clave del Liderazgo hoy en día no es la autoridad sino la Influencia"

RELACIONES POSITIVAS GENERAN CONFIANZA

- **Los grandes líderes confían en que su equipo puede hacer las cosas bien y éste suele ser un sentimiento recíproco cuando un empleado cree genuinamente que su líder abriga los mejores intereses, se siente motivado a dar lo mejor de sí.**
- **El líder debe buscar el bienestar del grupo, generando confianza y autointerés.**
- **Las bases del líder: compromiso, responsabilidad, confiabilidad y respeto.**
- **El líder establece objetivos claros, alcanzables y medibles.**
- **Predica con el ejemplo y es objetivo.**
- **Los líderes capacitan, desarrollan, integran, motivan, guían y retroalimentan.**
- **Se superan continuamente, son positivos, auto disciplinados, proactivos y desarrollan a su equipo.**
- **Reconocen logros de su equipo.**
- **En los conflictos siempre crean un nuevo camino y encuentran una solución positiva.**
- **Se comunican abiertamente, informando al equipo lo que está pasando.**

"Yo puedo hacer algo que tú no puedes y tú puedes hacer algo que yo no puedo: juntos podemos hacer grandes cosas"

A manera de resumen, estas son las 20 reglas del "no hacer"

- 1. Necesidad de siempre ganar o tener la razón.**

FILOSOFÍA HUMÁNITAS

- 2. Agregar mucho valor a detalles sin importancia que llevan a discusiones.**
- 3. Juzgar o criticar.**
- 4. Hablar de más cuando pierdes el control o aprovecharse del poder.**
- 5. Interrumpir.**
- 6. Decir qué tan grandiosos somos.**
- 7. Hablar cuando pierdes control o aprovecharse del poder.**
- 8. Ser negativo.**
- 9. No compartir información.**
- 10. No dar reconocimiento.**
- 11. Obtener reconocimiento cuando no debes.**
- 12. Tener excusas.**
- 13. Culpar cosas del pasado.**
- 14. Tener favoritos.**
- 15. No admitir errores.**
- 16. No escuchar.**
- 17. Ingratitud.**
- 18. Enojarse con quien te da un consejo o una crítica constructiva.**
- 19. Culpar a los demás.**
- 20. El querer ser protagonista**